

2016年11月12日 土 15:00 ~ 17:00 (受付 14:45)

メンタル不調に効果的な食事や栄養素～脳の機能と糖質の関係、糖質制限食のポイントや避けたい中毒物質について～



会場	新宿溝口クリニック セミナールーム (4F)
講師	<p>新宿溝口クリニック チーフ栄養カウンセラー 定 真理子 (じょう まりこ)</p> <p>自身の不妊症の治療で分子整合栄養医学に出会い(現在2児の母)1984年より栄養療法カウンセラーとして、クリニックやその他機関で多くの患者様と接する。また新宿溝口クリニックのチーフ栄養カウンセラーとして、クリニックの立ち上げからカウンセラー育成などを行い、その後、医師や歯科医師、医療関係者向けの分子整合栄養医学講座やセミナー等の講師を務める。医師をはじめとする医療関係者から、一般・学校関係者(保育園から高校)までを対象に、講演会・セミナーの講師を務め好評を得ている。</p> <p>■著書：「妊娠体質が変わる食べ方があった」(青春出版社)、「医師も実践している子供が丈夫になる食事」(ワニブックス)、「美肌になる栄養セラピー」(マイナビ)、「赤ちゃんがほしい人のための栄養レシピ」(池田書店)、「40歳からヤセ体質が変わる!『栄養セラピー』」/「図で見てわかる 栄養セラピー『妊娠体質』が変わる食事」/「『女性ホルモン力』がアップする食べ方があった!」(青春出版社)、「女性のイライラがすっきり消える食事」/「50歳からは『肉、ときどき野菜』が正解。」(マイナビ)、「キレイにやせたい人はサラダより焼肉を食べなさい」(主婦の友社)</p> <p>最新刊“子宮を温める食べ方があった!”(青春出版社) 好評発売中!!</p>

対象・定員	<p>下記に該当する方 / 35名(要予約) ※人数になりましたら受付を終了します。</p> <p><参加対象者></p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 新宿溝口クリニックを受診のご本人様とご家族。またそのご紹介者。 (※1) ▶ オーソモレキュラー.JP掲載医療機関を受診のご本人様とご家族。 (※2) <p>(※1:受診者様の、ID・診察券No.またはフルネームが必要です。(※2:ご利用の医療機関名をご記入下さい。)</p>
-------	---

参加費・お支払方法	1,000円(税込) ・ 当日受付にて ※配布資料あり。筆記用具はお持ち下さい。
-----------	--

申込方法	<p>下記太枠内に必要事項をご記入の上、FAX:03-3350-6998にてお申込み下さい。</p> <p>※お電話(03-3350-8988)でもお申込みいただけますが、管理上FAXをお持ちの方はFAXをご利用頂けますと幸いです。</p>
------	--

申込受付開始	2016年 10月 22日(土) : お申込み後のキャンセル連絡はお早めにお問い合わせ致します
--------	---

フリカナ			申込日: 年 月 日
ご氏名(必須)			ご職業:
連絡先TEL(必須) [勤務先・ご自宅・携帯]	FAX [勤務先・ご自宅]		
E-Mail			
区分(必須) 該当する口にチェックし 必要事項を必ずご記入下さい	<input type="checkbox"/> 新宿溝口クリニックに受診中 本人/家族[IDまたは診察券No.:] ※ご紹介[ご紹介者氏名(フルネーム):]		
	<input type="checkbox"/> オーソモレキュラー.JP掲載医療機関を受診中 医療機関名[]		

FAX: 03-3350-6998

新宿溝口クリニック

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-3-11 御苑前311ビル5F
(新宿通沿い 1F : セブンイレブン)

セミナールームは、4Fとなります



- ・ 「新宿駅」東口・南口(東南口)より徒歩約10分
 - JR各線(山手線・中央線・埼京線・湘南新宿ライン他)
 - 小田急線、京王線、都営地下鉄大江戸線、東京メトロ丸ノ内線
 - ※ 地下道(プロムナード)をご利用の場合は、A1/A2出口が便利です。
- ・ 地下鉄「新宿三丁目駅」C5出口より徒歩約3分
 - 東京メトロ丸ノ内線・副都心線
 - 都営新宿線
 - ※ C1出口は地上への階段が遠いため、C5出口のご利用が便利です。
- ・ 地下鉄 新宿御苑前駅 1出口より徒歩約2分
 - 東京メトロ丸ノ内線

TEL **03-3350-8988** / FAX **03-3350-6998**

[窓口受付] 10:00 ~ 13:30 ・ 15:00 ~ 18:30 (土曜 14:30 ~ 17:00)

[電話受付] 10:00 ~ 13:30 ・ 15:00 ~ 19:00 (土曜 14:30 ~ 18:00)

[休 診] 水曜・日曜・祝日・各季節休暇

[H P] <http://www.shinjuku-clinic.jp/>