

日 時

2015年3月14日 土 15:00 ~ 16:45 (受付 14:45)

『精神科専門医が語るクスリを減らすコツ③』

近年、向精神薬の多剤併用や大量処方が問題となっています。適切な向精神薬の使用を推進する観点から、厚生労働省の方針として、各医療機関においては、昨年10月から一回の処方において、原則として抗不安薬や睡眠薬は2種類以内、抗うつ薬や抗精神病薬においては3種類以内にしていくこととなりました。クスリの適切な減らし方、クスリを減らすための具体的な工夫について、栄養療法や漢方治療など様々な方法を交えて皆さまと一緒に考えてみたいと思います。



★減薬セミナーは隔月で開催予定です★

どなたでもご参加いただけます。皆様お気軽にお立ち寄りください。

※当日、処方内容に関する個別相談も受けます。

会場	新宿溝口クリニック セミナールーム (4F)	※裏面の地図をご参照ください
講師	奥平 智之 (おくだいら ともゆき) 先生 精神科専門医・漢方専門医 新宿溝口クリニック非常勤医師 医療法人山口病院 (川越) 精神科部長/東京女子医科大学東洋医学研究所非常勤講師 日本大学医学部附属板橋病院東洋医学科 専門分野：うつ病、躁うつ病、認知症、統合失調症、漢方治療、職場のメンタルヘルス	
参加費 対象・定員	参加費 2,000円 (税込) / 当日受付にて どなたでもご参加いただけます ・ 約30名 (要予約) ※定員になり次第、締め切り	
申込方法	下記太枠内に必要事項をご記入の上、FAX : 03-3350-6998 にてお申込み下さい。 ※お電話 (03-3350-8988) でもお申込みいただけますが、管理上FAXをお持ちの方はFAXをご利用頂ください。	
申込受付開始	2015年1月10日 (土) : お申込み後のキャンセル連絡はお早めをお願い致します。 ご連絡なく当日のご欠席が続く場合は、お申込みをお断りする場合があります。	

フリカナ			申込日： 年 月 日
ご氏名 (必須)			ご職業：
連絡先TEL (必須) [勤務先・ご自宅・携帯]	FAX [勤務先・ご自宅]		
区分 (必須) 該当する□にチェックし 必要事項を必ずご記入下さい	<input type="checkbox"/> 新宿溝口クリニックに受診中 本人/家族 [IDまたは診察券No. :] <input type="checkbox"/> オーソモレキュラー、J P 掲載医療機関を受診中 [医療機関名] <input type="checkbox"/> 上記以外 [何でお知りになりましたか? :]		
当日、先生に質問 したいこと (任意)			

新宿溝口クリニック

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-3-11 御苑前311ビル5F
(新宿通沿い 1F:セブンイレブン)

セミナールームは、4Fとなります



・「新宿駅」東口・南口(東南口)より 徒歩約10分

- JR各線(山手線・中央線・埼京線・湘南新宿ライン他)
- 小田急線、京王線、都営地下鉄大江戸線、東京メトロ丸ノ内線

※ 地下道(ブルムナード)をご利用の場合は、A1/A2出口が便利です。

・地下鉄「新宿三丁目駅」C5出口より 徒歩約3分

- 東京メトロ丸ノ内線・副都心線
- 都営新宿線

※ C1出口は地上への階段が遠いため、C5出口のご利用が便利です。

・地下鉄 新宿御苑前駅 1出口より 徒歩約2分

- 東京メトロ丸ノ内線