

主催：新宿北田心理相談室（新宿溝口クリニック連携機関）

メンタルヘルスセミナーのご案内 2016年10月度

10月15日 土 15:00 ~ 17:00 (受付 14:45)

『今が楽しい、今がありがたい、今が喜びである』 が習慣となる生き方とは



平澤興先生（医学者）は、「この習慣が日常生活に定着すると幸せになれる。これぞ最高の生き方である」と提唱されました。北田心理相談室では、課題から脱出された方のほぼ100%が同様のことを口にしていただけます。この言葉がどのような積み上げをしていく中で自然に「もたらされる」のかについて今回は述べます。心の幸せにつながる自分の作り方について分かり易く説きます。

会場	〒160-0022 東京都新宿区新宿2-3-11 御苑前311ビル4F（セミナールーム）	
講師	北田 義夫（きただ よしお）先生 臨床心理士, CEAP（国際EAP協会認定 従業員支援プロフェッショナル） 企業にて社員教育、管理職への教育、母親教室、心療内科のスタッフ教育等の実績あり。光・ゆっくり・緩む、という簡単な言葉を駆使しながら人間心理について、楽しくわかりやすく説明。心理教育のマイスター。	
対象/定員	どなたでもご参加いただけます / 約30名（要予約） ※ 定員になりましたら受付を終了します。	
個人情報の扱い	申込者の個人情報は、セミナー業務委託関係にあり、会場提供・申込受付を行う新宿溝口クリニックとの間で、セミナー運営・最良の治療構造の提供という目的に必要な範囲で収集・利用し、適切かつ慎重に取り扱います。	
参加費/支払方法	2,000 円（税込） / 当日受付にて ※ 資料配布予定。筆記用具はお持ち下さい。	
申込方法	下記太枠内に必要事項をご記入のうえ、FAX：03-3350-6998 にてお申込み下さい。 ※ WEBフォームのご準備はありません。お電話（03-3350-8988）でもお申込みいただけますが、管理上FAXをお持ちの方はFAXをご利用頂けますと幸いです。	
申込受付開始	2016/8/20（土）： お申込み後のキャンセル連絡はお早めをお願い致します	

フリガナ			申込日： 2016年 月 日
ご氏名（必須）			ご職業：
連絡先TEL（必須） [勤務先・ご自宅・携帯]		FAX [勤務先・ご自宅]	
E-Mail			
区分（必須） 該当する□にチェックし 必要事項をご記入下さい	<input type="checkbox"/> 新宿溝口クリニックに受診中 本人/家族 [IDまたは診察券No. :] ※ ご紹介 [ご紹介者氏名（フルネーム） :]		
	<input type="checkbox"/> オーソモレキュラー、JP掲載医療機関を受診中 医療機関名 []		
	<input type="checkbox"/> その他 []		

FAX : 03-3350-6998

医療法人回生會 新宿溝口クリニック <http://www.shinjuku-clinic.jp/>

新宿溝口クリニック

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-3-11 御苑前311ビル5F
(新宿通扱い 1F:セブンイレブン)

セミナールームは、4Fとなります



- ・ 「新宿駅」東口・南口(東南口)より徒歩約10分
 - JR各線(山手線・中央線・埼京線・湘南新宿ライン他)
 - 小田急線、京王線、都営地下鉄大江戸線、東京メトロ丸ノ内線
 - ※ 地下道(プロムナード)をご利用の場合は、A1/A2出口が便利です。
- ・ 地下鉄「新宿三丁目駅」C5出口より徒歩約3分
 - 東京メトロ丸ノ内線・副都心線
 - 都営新宿線
 - ※ C1出口は地上への階段が遠いため、C5出口のご利用が便利です。
- ・ 地下鉄 新宿御苑前駅 1出口より徒歩約2分
 - 東京メトロ丸ノ内線

TEL **03-3350-8988** / FAX **03-3350-6998**

[窓口受付] 10:00 ~ 13:30 ・ 15:00 ~ 18:30 (土曜 14:30 ~ 17:00)

[電話受付] 10:00 ~ 13:30 ・ 15:00 ~ 19:00 (土曜 14:30 ~ 18:00)

[休 診] 水曜・日曜・祝日・各季節休暇

[H P] <http://www.shinjuku-clinic.jp/>