

主催：新宿北田心理相談室（新宿溝口クリニック連携機関）

# メンタルヘルスセミナーのご案内 2015年10月度

## 10月10日 土 15:00 ～ 17:00 （受付 14:45）

イライラ、不安、やる気が出ない、死にたくなる・・・

### 『心のトラブルから身を守り、脱出する方法とは』



ポージング（身振り）や運動によって心のトラブルから生じる生き辛さを緩和させる方法は今でこそ珍しくないのですが、私は10年以上前から各地の講演や学会にて“ムービング”と名付けた手法でトラブルから脱出する方法を述べてきました。今回は「欧米のオリンピックコーチが身に付けている」脳のバランスを整えるための最新テクニックの一部を分かり易く紹介します。

会場	〒160-0022 東京都新宿区新宿2-3-11 御苑前311ビル4F（セミナールーム）	
講師	<b>北田 義夫（きただ よしお）先生</b> 臨床心理士, CEAP（国際EAP協会認定 従業員支援プロフェッショナル） 企業にて社員教育、管理職への教育、母親教室、心療内科のスタッフ教育等の実績あり。光・ゆっくり・緩む、という簡単な言葉を駆使しながら人間心理について、楽しくわかりやすく説明。心理教育のマイスター。	
対象/定員	どなたでもご参加いただけます / 約30名（要予約） ※ 定員になりましたら受付を終了します。	
個人情報の扱い	申込者の個人情報は、セミナー業務委託関係にあり、会場提供・申込受付を行う新宿溝口クリニックとの間で、セミナー運営・最良の治療構造の提供という目的に必要な範囲で収集・利用し、適切かつ慎重に取り扱います。	
参加費/支払方法	2,000 円（税込） / 当日受付にて ※ 資料配布予定。筆記用具はお持ち下さい。	
申込方法	下記太枠内に必要事項をご記入のうえ、FAX：03-3350-6998 にてお申込み下さい。 ※ WEBフォームのご準備はありません。お電話（03-3350-8988）でもお申込みいただけますが、管理上FAXをお持ちの方はFAXをご利用頂けますと幸いです。	
申込受付開始	2015/09/26（土）： お申込み後のキャンセル連絡はお早めをお願い致します	

フリガナ			申込日： 2015年 月 日
ご氏名（必須）			ご職業：
連絡先TEL（必須） [ 勤務先・ご自宅・携帯 ]		FAX [ 勤務先・ご自宅 ]	
E-Mail			
区分（必須） 該当する□にチェックし 必要事項をご記入下さい	<input type="checkbox"/> 新宿溝口クリニックに受診中 本人/家族 [IDまたは診察券No. : ] ※ ご紹介 [ ご紹介者氏名（フルネーム） : ]		
	<input type="checkbox"/> オーソモレキュラー、JP掲載医療機関を受診中 医療機関名 [ ]		
	<input type="checkbox"/> その他 [ ]		

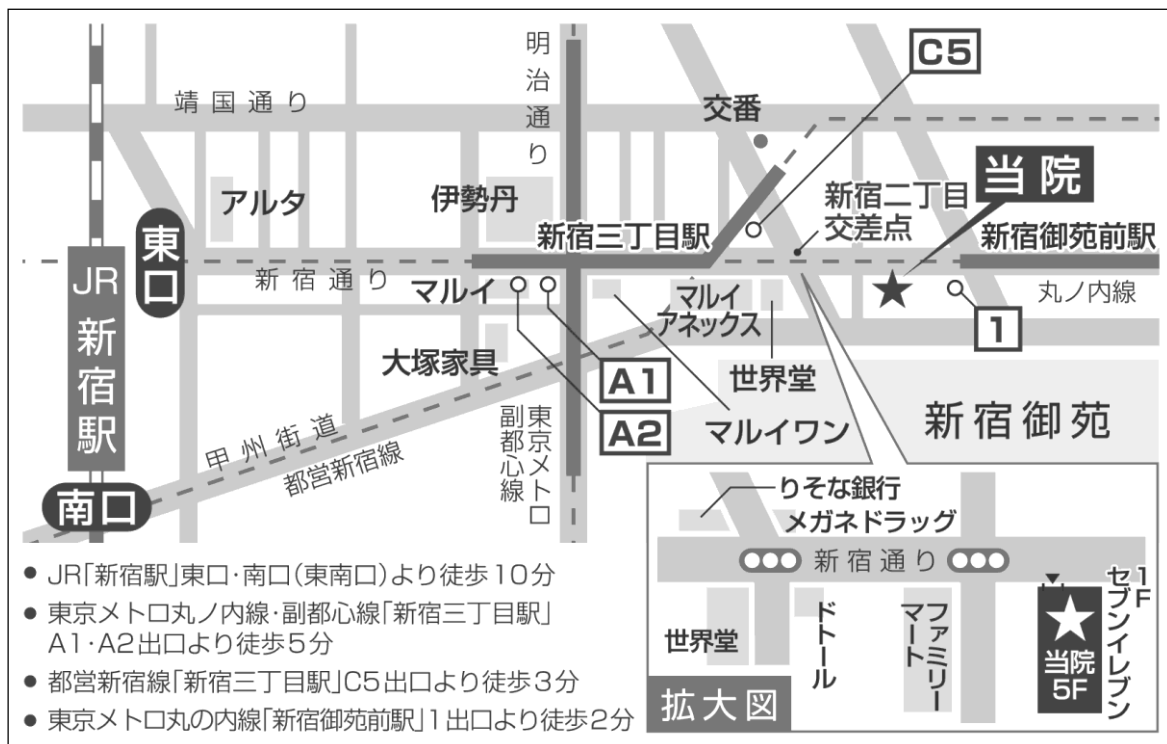
# FAX：03-3350-6998

医療法人回生會 新宿溝口クリニック <http://www.shinjuku-clinic.jp/>

# 新宿溝口クリニック

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-3-11 御苑前311ビル5F  
(新宿通沿い 1F : セブンイレブン)

セミナールームは、4Fとなります



- ・ 「新宿駅」東口・南口(東南口)より徒歩約10分
  - JR各線(山手線・中央線・埼京線・湘南新宿ライン他)
  - 小田急線、京王線、都営地下鉄大江戸線、東京メトロ丸ノ内線
  - ※ 地下道(プロムナード)をご利用の場合は、A1/A2出口が便利です。
- ・ 地下鉄「新宿三丁目駅」C5出口より徒歩約3分
  - 東京メトロ丸ノ内線・副都心線
  - 都営新宿線
  - ※ C1出口は地上への階段が遠いため、C5出口のご利用が便利です。
- ・ 地下鉄 新宿御苑前駅 1出口より徒歩約2分
  - 東京メトロ丸ノ内線

TEL **03-3350-8988** / FAX **03-3350-6998**

[ 窓口受付 ] 10:00 ~ 13:30 ・ 15:00 ~ 18:30 (土曜 14:30 ~ 17:00)

[ 電話受付 ] 10:00 ~ 13:30 ・ 15:00 ~ 19:00 (土曜 14:30 ~ 18:00)

[ 休 診 ] 水曜・日曜・祝日・各季節休暇

[ H P ] <http://www.shinjuku-clinic.jp/>