



平成 25 年度 食育・こころの健康づくり講演会

「こころの栄養」 ～食事であつを予防する～

講師：新宿溝口クリニック

溝口 徹 院長

講師プロフィール

1990 年 福島県立医科大学卒業。横浜市立大学
医学部付属病院、国立循環器病センター勤務を
経て、溝口クリニック(現:辻堂クリニック)を開設。
ペインクリニックを中心に、広く内科系疾患の診療
にも従事。2003 年日本初の栄養療法専門クリニック
『新宿溝口クリニック』を開設。毎日の診療とともに、
患者や医師向けの講演活動を行っている。

著書:『「脳の栄養不足」が老化を早める!』

『脳から「うつ」が消える食事』

『「うつ」は食べ物が原因だった!』など。

(いずれも青春出版社)

執筆ブログ:『統合失調症、低血糖症、うつ病』

『がん治療』



日時：平成 25 年 5 月 27 日(月)

午後 1 時 30 分～3 時 30 分(開場 午後 1 時)

会場：三島市民文化会館 大ホール

※駐車場がありませんので、公共機関をご利用いただくか、近くの駐車場をご利用ください。

申し込み不要・入場料無料・手話通訳あり

●主催：三島市 ●お問合せ先：三島市立保健センター(健康づくり課) 電話：055-973-3700