

平成 24 年度岡山県美作県民局協働事業

子どもたちの理解と支援のために

かけがえのない子どもたちに向き合い、学び、考えることで、子どもたちへの理解の一助にさせていただき目的で下記内容によりセミナーを開催します。

保護者の方をはじめ、保育者・教育者・学生の方など幅広く御参加ください。



2013 年 3 月 3 日 (日) 14:00 ~ 16:00

テーマ

子どもの「困った」は食事でよくなる

～キレル・落ち着かない・不登校・・・原因は食べ物にある～

溝口 徹 先生セミナー

会場： 津山市総合福祉会館 講演…4階大会議室、

講師： 溝口徹 先生 (新宿溝口クリニック)

神奈川県出身。1990年 福島県立医科大学卒業。横浜市立大学医学部付属病院、国立循環器病センター勤務を経て、神奈川県藤沢市に溝口クリニック(現 辻堂クリニック)を開設。2003年、日本初の栄養療法専門クリニック「新宿溝口クリニック」を開設。

著書：「子どもの「困った」は食事でよくなる」「脳からうつが消える食事」「女性の脳からストレスを消す食事」「図解でわかる最新栄養医学 「うつ」は食べ物が原因だった!」「子供が丈夫になる食事」「診たて違いの心の病 — 実は栄養欠損だった!」等

定員： 100名程度

資料代： 500円

内容：自分にとって必要な栄養素を知ること。そして、その栄養素を十分に摂取すること。正しく、十分な栄養素が、自分の心と身体を、より良い状態に改善させます。精神疾患の診断を受け、多くの薬を用いて対症療法の治療をされている方が多すぎます。最適な代謝が、脳内の神経伝達物質の分泌を適正化します。その結果、薬が必要であった症状の多くが改善することを、分子栄養学的なアプローチでは多く経験します。(ブログより) ADHD などには投薬を行って治療することも増えてきていますが、発達段階の脳に対して、投薬によって症状を抑えるということ、それのみの治療ということは問題があるのではないかと考えています。一時的に投薬を行う場合もありますが、最終的には、薬を使わなくても集団生活に問題のない日常を送れるということが、治



(申込み・お問合せ先)

特定非営利活動法人 オレンジハート つやま

090-1186-6083 (地域代表・コーディネーター 角野)

090-4149-9875 (指導員 廣戸)

(オレンジハートつやまの家)

〒708-0004 岡山県津山市山北 391-6

〈お申込み〉 下記をご記入の上

FAX (0868-31-7156)、

又は: gaef889ed7ukzv@softbank.ne.jp、

電話にてお申込みください。

お名前： _____ (所属) _____ 連絡先： _____