


こころとからだのアンチエイジング

2012年4月25日(水) 18:30 ~ 21:30 (受付 18:00)

私たちの体は**食べ物**からできています。



女性として生まれたからには、いつまでも若々しくありたいと誰もが願うものです。実年齢よりも1歳でも若くみられたときには、一日うれしく過ごせる。女性にとって若さを保ち続けることは、それぐらい大切で意味のあることではないでしょうか。こころと体は密接に関連しています。私たちの体は、食べ物からできています。こころとからだの若々しさ、健康を保つための栄養についてお伝えします。

◎ 糖質制限食をご用意しています

当日の会場は日本で唯一の「とうげん中国料理店(糖質減なので糖減)」である東京新橋「梅花(メイファ)」砂糖は全く使わず、フルコースでも全糖質20g未満「副作用は体重が減る事だ」と明言するオーナーの梅橋さんは自身も低糖質ダイエットで体重10kg以上の減量した経験あります。

また、梅橋さんが新宿で経営される「飲(ファン)」はTV、雑誌に度々登場する有名店梅花の料理も体に良いだけでなく、味も超本格派!

- 参加費： 8000円*お飲みものを飲まれる方は別途ご精算頂きます
- 定員： 25名
- 会場： 東京都港区新橋4-9-1 新橋プラザビルB1 とうげん中国料理 梅花(メイファ)

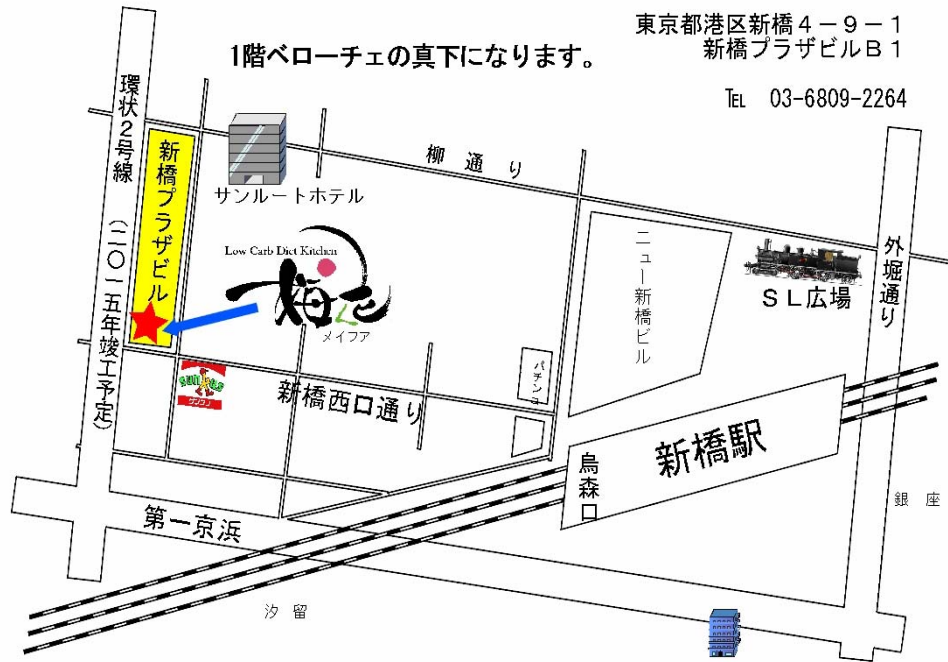
〈お申し込み〉

「受講生お名前」「電話番号」「メールアドレス」「ご住所(メールが無い場合)」を明記の上で下記アドレスまでメール送信いただくか okugawa@okugawaseitai.com このチラシのお申し込み欄に記入の上で受付係員にお渡し下さい。

主催： とうげん中国料理「梅花」

講演会事務局： おくがわ整体院

会場地図



講師紹介



定 真理子 (じょう まりこ)
新宿溝口クリニック チーフカウンセラー

自身の不妊症の治療で分子整合栄養医学に出会い (現在2児の母)
1984年より栄養療法カウンセラーとして、クリニックやその他機関で多くの患者様と接する。
また新宿溝口クリニックのチーフカウンセラーとしてクリニックの立ち上げからカウンセラー育成などを行い、その後、医師、医療関係者向けの分子整合栄養医学講座・セミナー等の講師を務める。
医師などの医療関係者から一般や学校関係者 (保育園から高校) までを対象に、講演会・セミナーの講師を務め好評を得ている。
著書: 「妊娠体質に変わる食べ方があった」 (青春出版)、「医師も実践している子供が丈夫になる食事」 (ワニブックス)

申し込み

フリガナ
お名前

電話番号

E-Mail

FAX番号

ご住所 (FAX番号・E-Mailの無い場合には、こちらにご案内のお手紙を郵送させていただきます)

申込先: おくがわ整体院 okugawa@okugawaseitai.com TEL: 03-6805-9343