

(一社)オーソモレキュラー栄養医学研究所主催

# 糖質コントロールの考え方～実践

## 講師：中原なおみ

- ◆管理栄養士
- ◆栄養教諭
- ◆第1期認定ONP



自身の摂食障害の経験から管理栄養士を目指す。納得のいく栄養理論に出会えず諦めかけた頃、『糖質革命』(櫻本薫, 櫻本美輪子著)に出会い、オーソモレキュラーの道へ進む。遠隔栄養指導、雑誌のダイエットアドバイザーなどを経て、現在は、日本美容専門学校にて栄養の特別講師を務め、精神科領域の勉強の為、精神科病棟にて看護助手として働く。一児の母。

日時：2019年11月16日(土)

13:00～14:30 (受付 12:45～)

場所：新宿溝口クリニック4Fセミナールーム

〒160-0022 東京都新宿区新宿2-3-11 VORT新宿御苑 4F

参加費： 無料 ★ 定員：30名(先着順) ★

- 対象者：
- ・オーソモレキュラー栄養療法実践医療機関におかかりの方とご家族
  - ・オーソモレキュラー栄養療法にご興味をお持ちの方
  - ・認定ONP/ONEの方
  - ・ONP/ONE養成講座受講検討中の方

## 【お申込み方法：FAXまたはメール】



FAXでお申込みの際は、セミナーご案内ページ下記に表示されております、FAX申し込み用紙PDFを印刷し、03-6821-5764へ送信してください。



### メールでお申込みの際の記載事項

件名 【11月16日セミナー参加希望】  
本文 参加される方の【フルネーム・住所・電話番号】と下記の①～④を選び、入力ください。

- ①オーソモレキュラー栄養療法実践医療機関に受診中
- ②オーソモレキュラー栄養療法に興味がある
- ③ONP/ONE養成講座受講検討中
- ④ONP/ONE認定者

メールアドレス：[info@orthomolecular.jp](mailto:info@orthomolecular.jp)

受付窓口：(一社)オーソモレキュラー栄養医学研究所